



# Älter werden in Aarau

## Adressverzeichnis



Aarau

# Inhaltsverzeichnis

## Impressum

### Herausgeberin

Stadt Aarau, Fachbereich Alter  
Heinerich-Wirri-Str. 3  
5000 Aarau  
info@alter.ch  
www.aarau.ch

März 2026

Notfallnummern	Seite 4
Ihre Anlauf- und Beratungsstellen im Alter	Seite 4
Rechtliches	Seite 5
Finanzielles	Seite 6
Gesundheit	Seite 7
Zu Hause unterstützt	Seite 10
Teilhabe und Mitwirken	Seite 12
Pflege und Betreuung durch Angehörige	Seite 13
Persönliche Adressen und Kontakte	Seite 15
Impressum	Seite 16

# Notfallnummern

Ärztlicher Notfalldienst	0800 401 501
Zahnärzte Notfall (Aarauer Zahnklinik)	0848 261 261
Kantonsspital Aarau	062 838 41 41
Kantonsspital Aarau am Bahnhof	062 838 41 41
Klinik Hirslanden	062 836 76 76
Notfallapotheke im Spital Aarau	062 824 41 11
Ambulanz	144
Tox Info Suisse (Gift-Information)	145
Rega	1414
Polizei	117
Feuerwehr	118
Die dargebotene Hand	143

# Ihre Anlauf- und Beratungsstellen im Alter

## Mobile Altersarbeit der Stadt Aarau (MoA)

Heinerich-Wirri-Str. 3  
5000 Aarau  
062 843 42 90  
moa@aarau.ch

[www.gesellschaft-aarau.ch](http://www.gesellschaft-aarau.ch) → Alter  
→ Mobile Altersarbeit MoA

## Pro Senectute Bezirk Aarau

Bachstrasse 111  
5000 Aarau  
062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch  
[www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch)



# Rechtliches

## Vollmacht, Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag

Die Vollmacht regelt Ihre rechtliche Vertretung. Die Patientenverfügung definiert Ihren Willen im Falle einer Krankheit oder eines Unfalls. Der Vorsorgeauftrag regelt Ihre rechtliche Vertretung ab dem Moment einer Urteilsunfähigkeit.

## Allgemeine Beratung und Auskunft

### Mobile Altersarbeit Aarau (MoA)

Heinerich-Wirri-Str. 3  
5000 Aarau  
062 843 42 90  
moa@aarau.ch  
[www.gesellschaft-aarau.ch](http://www.gesellschaft-aarau.ch) → Alter  
→ Mobile Altersarbeit MoA

### Pro Senectute Bezirk Aarau

Bachstrasse 111  
5000 Aarau  
062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch  
[www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch)

## Ombudsstelle und Patientenstelle Aargau

### Ombudsstelle und Patientenstelle Aargau

Schachenallee 29  
5000 Aarau  
062 823 11 42  
patientenstelle-ag-so@hin.ch  
[www.ombudsstelle-ag.ch](http://www.ombudsstelle-ag.ch)

# Finanzielles

## Allgemeine Beratung und Auskunft

### Mobile Altersarbeit Aarau (MoA)

Heinerich-Wirri-Str. 3  
5000 Aarau  
062 843 42 90  
moa@aarau.ch  
www.gesellschaft-aarau.ch → Alter  
→ Mobile Altersarbeit MoA

### Pro Senectute Bezirk Aarau

Bachstrasse 111  
5000 Aarau  
062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch → Beratung  
→ Finanzen

## AHV – Alters- und Hinterlassenen-Versicherung und Hilfsmittel zur AHV

### SVA-Zweigstelle Aarau

Bahnhofplatz 3C  
5001 Aarau  
062 836 81 81  
info@sva-ag.ch  
www.sva-ag.ch

## Krankenkasse: Prämienverbilligung

### SVA-Zweigstelle Aarau

Bahnhofplatz 3C  
5001 Aarau  
062 836 81 81  
info@sva-ag.ch  
www.sva-ag.ch

## Ergänzungsleistungen

### SVA-Zweigstelle Aarau

Bahnhofplatz 3C  
5001 Aarau  
062 836 81 81  
info@sva-ag.ch  
www.sva-ag.ch

### EL-Rechner der Pro Senectute

www.prosenectute.ch → Dienstleistungen → Orientierungshilfen → EL-Rechner

## Hilflosenentschädigung

### SVA-Zweigstelle Aarau

Bahnhofplatz 3C  
5001 Aarau  
062 836 81 81  
info@sva-ag.ch  
www.sva-ag.ch

## Betreuungsgutschriften-Entschädigung für pflegende Angehörige

### SVA-Zweigstelle Aarau

Bahnhofplatz 3C  
5001 Aarau  
062 836 81 81  
info@sva-ag.ch  
www.sva-ag.ch

## Vergünstigung für Personen mit tiefem Einkommen

### Pro Senectute Bezirk Aarau

Bachstrasse 111  
5000 Aarau  
062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch → Beratung

## Schulden- und Budgetberatung

### Schuldenberatung Aargau-Solothurn

Effingerweg 12  
5000 Aarau  
062 822 82 11  
info@schulden-ag-so.ch  
www.schulden-ag-so.ch



# Gesundheit

## Vorbeugen

## Sportvereine und Kurse

### Übersicht über die Sportvereine in Aarau

www.aarau.ch → Kultur & Freizeit → Vereine → Vereinssuche

### Angebote der Pro Senectute

Pro Senectute Bezirk Aarau  
Bachstrasse 111  
5000 Aarau  
062 837 50 40  
www.ag.prosenectute.ch → Freizeit  
→ Bewegung und Sport  
Aktuelles Kursprogramm:  
www.ag.prosenectute.ch → Freizeit  
→ Freizeitprogramm



## Stürzen und Unfällen vorbeugen

### Gesammelte Informationen

031 390 22 22  
info@sichergehen.ch  
www.sichergehen.ch

### Sturzprävention der Rheumaliga

044 487 40 00  
info@rheumaliga.ch  
www.rheumaliga.ch → Angebote → Dienstleistungen → Sturzprävention

## Fachstellen

### Allgemeine Beratung und Auskunft

#### Mobile Altersarbeit Aarau (MoA)

Heinerich-Wirri-Str. 3  
5000 Aarau  
062 843 42 90  
moa@aarau.ch  
www.gesellschaft-aarau.ch → Alter → Mobile Altersarbeit MoA

## Demenz

### Alzheimer Aargau

Zollweg 12  
5034 Suhr  
056 406 50 70  
info.ag@alz.ch  
www.alzheimer-schweiz.ch/aargau

### Memory Clinic der PDAG

www.pdag.ch → Für Patientinnen, Patienten und Angehörige → Alle Angebote → Memory Clinic

### Pro Senectute Aargau

062 837 50 70  
info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch → Beratung → Zugehende Demenzberatung

## Schweizerischer Blindenbund

### Beratungsstelle Sichtbar Aarau

Konradstrasse 15  
5000 Aarau  
062 822 44 77  
sichtbar-aarau@blind.ch  
www.blind.ch → Über uns → Beratungsstellen → Aarau

## Beratung für Schwerhörige und Gehörlose

### Beratungsstelle BFSUG Aargau Solothurn

Landenhofweg 25  
5035 Unterefelden  
062 212 42 64  
aargausolothurn@bfsug.ch  
www.bfsug.ch → Beratungsstellen → Region Aargau Solothurn

## Einsamkeit und Depressionen

Ihr Hausarzt kann Sie beraten und unterstützen.

### Selbsthilfe Aargau

056 203 00 20  
info@selbsthilfe-ag.ch  
www.selbsthilfe-ag.ch → Selbsthilfegruppe finden

## Sucht

### Suchtberatung Aarau

Metzgergasse 2  
5000 Aarau  
062 837 60 40  
aarau@suchtberatung-ags.ch  
www.suchtberatung-ags.ch

## Gewalt und Konflikte

### Ombudsstelle Aargau und Patientenstelle

Schachenallee 29  
5000 Aarau  
062 823 11 42  
patientenstelle-ag-so@hin.ch  
www.ombudsstelle-ag.ch

### Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

0848 00 13 13  
info@uba.ch  
www.uba.ch

## Beratung und Begleitung in der letzten Lebensphase

### Palliative Care

#### palliative aargau

Laurenzenvorstadt 11  
5000 Aarau  
062 824 18 82  
info@palliative-aargau.ch  
www.palliative-aargau.ch

### Spitex Region Aarau

Industriestrasse 1  
5000 Aarau  
062 838 09 50  
info@spitexregionaarau.ch  
www.spitexregionaarau.ch → Angebot → Spezialisierte Pflege → Palliative Care

## Seelsorge und Sterbebegleitung

### Reformierte Kirche Aarau

Bullingerhaus  
Jurastrasse 13  
5000 Aarau  
062 836 60 70  
Pikettnummer diensthabende  
Pfarrperson: 062 836 60 80  
sekretariat@ref-aarau.ch  
www.ref-aarau.ch → Lebensweg → Angebote → Seelsorge oder Palliativ-seelsorge

### Katholische Kirche Aarau

**Pfarrei Peter und Paul**  
Laurenzenvorstadt 80  
5000 Aarau, 062 832 42 00  
pfarramt@pfarrei-aarau.ch  
www.pastoralraum-aarau.ch → Kirche erleben → Begleitung → Seelsorge und Gespräche

## Todesfall

### Bestandtsamt Aarau

062 836 05 77  
zivilstandsamt@aarau.ch  
Pikett am Sa, So und an Feiertagen  
9–11 Uhr, 062 824 74 64  
www.aarau.ch → leben → Regionales Zivilstandsamt und Bestandtsamt Aarau → Todesfall

# Zuhause unterstützt

## Sicherheit Notrufsysteme

### Schweizerisches Rotes Kreuz

#### Kanton Aargau

Buchserstrasse 24

5000 Aarau

0848 012 012

notruf@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch → Für Sie da →

Unterstützung im Alltag → Rotkreuz-

Notruf

## Spitex – Pflege und Unterstützung

### Spitex mit Leistungs- vertrag mit der Gemeinde

#### Spitex Region Aarau

Industriestrasse 1

5000 Aarau

062 838 09 50

info@spitexregionaarau.ch

www.spitexregionaarau.ch →

Angebot

## Private Spitexanbieter in Region

Eine Übersicht bietet der Verband

Spitex privée Suisse:

### Association Spitex privée Suisse

#### ASPS

Uferweg 15

3012 Bern

031 370 76 80

info@spitexprivée.swiss

www.spitexprivée.swiss

Wenn Sie sich von einer freiberuflichen Pflegefachperson pflegen oder betreuen lassen möchten:

### Schweizer Berufsverband für

#### Pflegefachpersonal

#### Sektion Aargau-Solothurn

www.freiberuflichepflege-agso.ch

## Unterstützung im Haus und im Garten

### Pro Senectute Beratungsstelle

#### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111

5000 Aarau

062 837 50 40

aarau@ag.prosenectute.ch

www.ag.prosenectute.ch → Hilfen

→ Daheim unterstützt

## Mahlzeitdienste und Mittagstische

Die Sektion Gesellschaft der Stadt Aarau bietet eine Übersicht über alle Angebote in der Stadt Aarau:

www.gesellschaft-aarau.ch → Alter

→ Für Seniorinnen und Senioren →

Mittagstische und Mahlzeitendienste in Aarau und Umgebung

## Mahlzeitendienste

### Pro Senectute Beratungsstelle

#### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111

5000 Aarau

062 837 50 40

aarau@ag.prosenectute.ch

www.ag.prosenectute.ch → Hilfen

→ Daheim geniessen → Mahlzeitendienst

## Mittagstische

### Pro Senectute Beratungsstelle

#### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111

5000 Aarau

062 837 50 40

aarau@ag.prosenectute.ch

www.ag.prosenectute.ch → Freizeit

→ Mittagstische in den Gemeinde

## Mobil sein – Fahrdienste Medizinisch

### Schweizerisches Rotes Kreuz

#### Kanton Aargau

Buchserstrasse 24

5000 Aarau

062 835 70 40

www.srk-aargau.ch → Fahrdienst

Anmeldung

## Freizeit

### TIXI AARGAU

056 406 13 63, mail@tixi-aargau.ch

www.tixi-aargau.ch

## Nicht alleine sein Allgemeine Auskunft

### Mobile Altersarbeit Aarau (MoA)

Heinerich-Wirri-Str. 3

5000 Aarau

062 843 42 90

moa@aarau.ch

www.gesellschaft-aarau.ch → Alter

→ Mobile Altersarbeit MoA

## Besuchsdienste

### Reformierte Landeskirche Aargau

Bullingerhaus

Jurastrasse 13

5000 Aarau

062 836 60 70

sekretariat@ref-aarau.ch

### Schweizerisches Rotes Kreuz

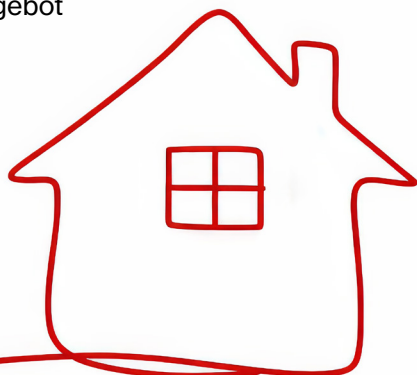
#### Kanton Aargau

062 835 70 40

info@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch → Für Sie da →

Besuchs- und Begleitdienst



## Hilfe beim Administrativen

### Pro Senectute Beratungsstelle

#### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111

5000 Aarau

062 837 50 40

aarau@ag.prosenectute.ch

www.ag.prosenectute.ch → Hilfen

→ Administrativer Dienst

Sowie: www.ag.prosenectute.ch →

Hilfen → Steuererklärungsdienst

### Caritas

#### Administrative Unterstützung

Laurenzenvorstadt 80

5000 Aarau

062 837 06 12

aps@caritas-aargau.ch

www.caritas-regio.ch → Kontakt →

Caritas Aargau

## Andere unterstützen – freiwillig tätig sein

### benevol Aargau.

#### Fachstelle für Freiwilligenarbeit

Bleichenmattstrasse 42

5000 Aarau

062 823 30 44

info@benevol-aargau.ch

www.benevol-aargau.ch → Angebote

→ für Freiwillige

### Schweizerisches Rotes Kreuz

#### Kanton Aargau

Buchserstrasse 24

5000 Aarau

062 835 70 40

info@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch → Mitmachen

# Teilhaben und mitwirken

## Kurse, Veranstaltungen und Vereine

Es gibt viele Angebote in Aarau.

Übersicht über die Vereine in Aarau:

Stadt Aarau → Kultur & Freizeit →

Vereine → Vereinssuche

## Organisation und Vereine

### Pro Senectute Beratungsstelle

#### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111

5000 Aarau

062 837 50 40

aarau@ag.prosenectute.ch

www.ag.prosenectute.ch → Freizeit

### FORÄRA – Forum der Älteren –

#### Region Aarau

www.foraera.ch



### Quartiervereine der Stadt Aarau

www.aarau.ch → Leben →

Quartierentwicklung → Quartiere und

Quartiervereine

# Pflege und Betreuung durch Angehörige

## Angebote und Erklärungen für pflegende und betreuende Angehörige:

Kantonale Website

www.ag.ch → Themen → Soziales

und Gesellschaft → Alter →

Für Privatpersonen → Pflegende und  
betreuende Angehörige



## Entlastungsmöglichkeiten Betreuung zu Hause

### Entlastungsdienst Aargau-Solothurn

Ziegelrain 23

5000 Aarau

058 680 21 50

ag-so@entlastungsdienst.ch

www.entlastungsdienst.ch/aargau-  
solothurn

### Schweizerisches Rotes Kreuz

#### Kanton Aargau

Buchserstrasse 24

5000 Aarau

062 835 70 40

info@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch → Entlastung



