

Wohnen

«... Ich wohne gerne hier, es ist mein Zuhause. Doch meine Wohnung passt nicht mehr wirklich zu mir. Sie ist zu gross geworden. Das Badezimmer macht mir Mühe, Anpassungen sind notwendig. Das Treppensteigen gehört zwar fest zu meinem Fitnessprogramm, aber was tue ich, wenn ich eines Tages die Tasche nicht mehr hochtragen kann. Unterdessen habe ich eine tolle Hilfe für den wöchentlichen Hausputz. Doch eigentlich gibt es immer weniger zu putzen - auch die Küche benutze ich nur noch ab und zu. Eine Änderung meiner Wohnsituation würde wohl vieles erleichtern. Aber wie geht es mir, wenn ich auf die gewohnte Aussicht aus

Das Leben in der eigenen Wohnung hat einen hohen Stellenwert. Um möglichst lange in den eigenen vier Wänden zu bleiben, können Anpassungen hilfreich sein. Es gilt, Schwierigkeiten und Hindernisse frühzeitig zu erkennen. Stufen, Schwellen und Teppiche können gefährlich werden. Umstellungen innerhalb der Wohnung oder das Ändern von Gewohnheiten können den Alltag erleichtern. Falls dies nicht mehr reicht, geht es darum abzuklären, welche Möglichkeiten an alternativen Wohnformen es gibt. Welche Unterstützungsangebote und Erleichterungen sind damit verbunden? Was passt zu einem und was kann man sich leisten?

Hätten Sie gerne weitere Informationen zum Thema?
Sie erreichen uns unter 062 843 42 90
oder moa@aarau.ch

