

## Von Demenz betroffen

«...Die Angst vor dem Verlust meines Erinnerungsvermögens beschäftigt mich. Es gibt Tage, da stehe ich vor dem Spiegel und betrachte mein Gesicht. Wie lange kann ich mich noch auf meinen Kopf verlassen? Es sind langsame, schleichende Veränderungen, die schwierig festzustellen sind und mich verunsichern. Es gibt Tage, da wird mir alles zu viel und ich verliere die Übersicht. Manchmal merke ich, dass ich nicht mehr ernst genommen werde, dann muss ich mich wehren. Gegenseitige Vorwürfe haben auch schon zu heftigen Konflikten geführt. Wer hilft uns, mit der belastenden Situation besser umzugehen und gegenseitiges Verständnis zu entwickeln...?»

Die Anzeichen für eine Demenz sind unterschiedlich: Vergesslichkeit, Stimmungsschwankungen, Schwierigkeiten in der Organisation des Alltags oder Persönlichkeitsveränderungen. Falls Sie an sich oder in Ihrem Umfeld Veränderungen beobachten, suchen Sie das Gespräch. Es ist gut, wenn frühzeitig passende Therapien und Unterstützung organisiert und eingesetzt werden können. Gleichzeitig können die betroffenen Menschen Vorkehrungen treffen und persönliche Angelegenheiten regeln. Die Betreuung einer demenzkranken Person kann für die Angehörigen zu einer grossen Belastung werden und zu Überforderung führen. Informieren Sie sich frühzeitig über mögliche Entlastungsangebote.

Hätten Sie gerne weitere Informationen zum Thema?  
Sie erreichen uns unter 062 843 42 90  
oder [moa@aarau.ch](mailto:moa@aarau.ch)

