



Unterstützung im Haushalt

«...Früher habe ich viel Zeit im Garten verbracht. Dabei war ich meist am Arbeiten und nicht am Ausruhen. Heute ist mir diese Arbeit zu anstrengend. Es fällt mir aber schwer, da zu sitzen und zu sehen, was es im Haus und drum herum alles zu tun gibt. An das Moos im Rasen habe ich mich zwar längst gewöhnt und das Laub lasse ich einfach liegen. Zumindest die Hecke sollte jedoch jemand zurückschneiden. Auch ohne Garten - bereits im Haushalt gäbe es genügend zu tun. Vielleicht könnte mir jemand aus der Nachbarschaft oder Jugendliche, die ihr Taschengeld aufbessern möchten, dabei behilflich sein? Aber wo kann ich diese finden? Und wie regelt man sowas am besten...?»

Für Reinigungsarbeiten in Ihrer Wohnung, den Einkauf oder Gartenarbeiten bieten verschiedene Organisationen ihre Unterstützungsleistungen an. Es gibt auch Personen, die Ihre Hilfe freiwillig oder gegen eine kleine Entschädigung anbieten. In einem Gespräch kann man die Bedürfnisse abklären und festlegen, welche Arbeiten notwendig sind oder am meisten Entlastung bringen. Die Anwesenheit einer fremden Person im eigenen Haushalt kann auch ungewohnt und befremdlich sein. Es ist darum sinnvoll, sich vorher in einem Gespräch kennenzulernen und alle Fragen und Bedenken gut zu besprechen. Diese Arbeit ist gar nicht so einfach. Lassen Sie sich bei der Suche nach einer geeigneten Lösung unterstützen.

Hätten Sie gerne weitere Informationen zum Thema?
Sie erreichen uns unter 062 843 42 90
oder moa@aarau.ch

