

Pflege zu Hause

«... Ich bin den Menschen sehr dankbar, die es mir durch ihre tatkräftige Hilfe ermöglichen, weiterhin selbständig zu wohnen. Nun fällt es mir jedoch zunehmend schwer, mich alleine um meine Körperpflege zu kümmern. Für einst selbstverständliche Verrichtungen fehlt mir die notwendige Kraft, Beweglichkeit oder die ruhige Hand. Es würde mich sehr entlasten, jemanden zu haben, der mich dabei unterstützt und mich auch bei der Einnahme von Medikamenten und damit verbundenen Unsicherheiten begleiten kann. Ich denke mit meinen Angehörigen darüber nach, professionelle Hilfe zu organisieren. Dabei tauchen jedoch immer wieder neu verschiedene Bedenken auf. Es ist nach wie vor unklar, wie es weitergehen soll ...»

Benötigen Sie vorübergehend oder längerfristig Pflege zuhause - zum Beispiel nach einem Spitalaufenthalt? Es gibt verschiedene Möglichkeiten, sich Pflege nach Hause zu holen. Benötigte Leistungen werden sowohl von der öffentlichen Spitex Aarau, wie auch von verschiedenen privaten Organisationen erbracht: Unterstützung bei der Körperpflege, beim An- und Ausziehen, Verbandwechsel, Blutdruck messen, Blutzucker bestimmen, Insulin spritzen und das Verwalten, Richten und Verabreichen von Medikamenten. Der regelmässige Kontakt mit professionellem Pflegepersonal erleichtert auch die Beratung in alltäglichen Fragen und gibt Ihnen und Ihren Angehörigen Sicherheit.

Hätten Sie gerne weitere Informationen zum Thema?
Sie erreichen uns unter 062 843 42 90
oder moa@aarau.ch

