



Engagement - Mitwirken

«... Ich kann wirklich nicht klagen. Es geht mir gut. Meine Berufstätigkeit habe ich beendet. Aber eigentlich habe ich die Pensionierung nicht nur herbeigesehnt. Ich vermisse eine verantwortungsvolle Tätigkeit und eine entsprechende Bestätigung. Meine Tage gleichen sich alle. Ich wünschte mir eine Tätigkeit, auf welche ich abends zufrieden zurückschauen kann. Ich würde gerne meine Erfahrung und meine Fähigkeiten in einer Gemeinschaft nützlich einbringen. Eine sinnstiftende Tätigkeit würde meinem Tagesablauf eine Struktur geben und mir den Austausch mit anderen Menschen ermöglichen. Im Moment fehlen mir aber die Ideen, wo ich entsprechende Möglichkeiten und Angebote finden könnte...»

Viele Seniorinnen und Senioren engagieren sich in ihrer Familie, mit Kinderhüten oder mit kleinen Handreichungen in der Nachbarschaft. Daneben gibt es auch Möglichkeiten, freiwillig in einem Verein oder einer Institution in einer ehrenamtlichen Funktion mitzuarbeiten. Es ist jedoch gar nicht so einfach, sich einen Überblick über die vorhandenen Möglichkeiten zu verschaffen. Verschiedene Organisationen bieten zum Beispiel wohlthätige und unterstützende Tätigkeiten im karitativen Bereich an. Im Bereich Seniorinnen und Senioren im Klassenzimmer können Sie Ihre Lebenserfahrung im Schulalltag mit Kindern oder Jugendlichen einbringen. Vielleicht haben Sie bereits eigene Ideen, die Sie gerne für sich oder gemeinsam mit anderen Personen umsetzen möchten.

Hätten Sie gerne weitere Informationen zum Thema?
Sie erreichen uns unter 062 843 42 90
oder moa@aarau.ch

