



# SpielRaum im Familienzentrum Aarau Nord

*"Kinder sollten mehr spielen, als viele Kinder es heutzutage tun. Denn wenn man genügend spielt, solange man klein ist, dann trägt man Schätze mit sich herum, aus denen man später sein ganzes Leben schöpfen kann. Dann weiss man, was es heisst, in sich eine warme, geheime Welt zu haben, die einem Kraft gibt, wenn das Leben schwer wird. Was auch geschieht, was man auch erlebt, man hat diese Welt in seinem Innern, an die man sich halten kann."*

Astrid Lindgren

Der **SpielRaum** ist ein Ort, wo Säuglinge und Kleinkinder in Begleitung ihrer Eltern auf ihrer persönlichen Entdeckungsreise achtsam begleitet werden. Die Umgebung ist so eingerichtet, dass die Kinder selbstaktiv ins freie Spiel finden und dabei vielseitige Sinnes- und Bewegungserfahrungen machen können. Die verwandelbaren Spielmaterialien lassen viel Freiraum für die Entwicklung der kindlichen Kreativität.

**Kinder**, im Alter von 4 – 18 Monaten bzw. 19 – 30 Monaten, haben in einer konstanten Gruppe von 5 – 8 Familien Gelegenheit, ohne angeleitet oder gedrängt zu werden das neue Umfeld zu erkunden. Im eigenen Tempo können sie ihren individuellen Interessen ungestört nachgehen, sich hingebungsvoll ins Spiel vertiefen, Neues ausprobieren und erste Erfahrungen mit gleichaltrigen Kindern sammeln.

Die **Eltern** sind eingeladen, sich hinzusetzen und die Kinder in ihrem selbständigen Tun zu beobachten. Kleine, wichtige Entwicklungsschritte können wahrgenommen werden. Durch die Präsenz und die Achtsamkeit der Erwachsenen entsteht eine Atmosphäre, in der sich Kinder wohl und geborgen fühlen. Auch für die Eltern kann der Spielraum ein Ort der Erholung sein, woraus Energie für den Erziehungsalltag geschöpft werden kann.

Die **SpielRaum-Leiterin** ist eine elementarpädagogische Fachperson. Sie bereitet die Umgebung dem Entwicklungsstand der Kinder entsprechend mit Spiel- und Bewegungsmaterial vor. Sie begleitet Kinder und Eltern aufmerksam und zugewandt und lässt den Kindern gleichzeitig durch ihre bewusste Zurückhaltung Raum, eigene Wege und bei Schwierigkeiten auch eigene Lösungen zu entwickeln.

Bei vorhandenem Interesse seitens der Eltern besteht die Möglichkeit, zusätzlich **Begleitabende** durchzuführen. Eltern haben in diesem Rahmen die Gelegenheit, fachliche Themen wie Spiel und Bewegungsentwicklung sowie auch konkrete Erfahrungen und Fragen aus dem SpielRaum mit der Leiterin zu besprechen.



Jede Gruppe trifft sich wöchentlich. Alle Familien mit Kindern zwischen 4 – 18 Monaten bzw. 19 – 30 Monate und Wohnort Aarau sind herzlich willkommen, sich für eine Gruppe anzumelden.

**Daten für Kinder  
4 – 18 Monate**

**Gruppe 130 – Dienstag, 08.45 – 10.00 Uhr**

28.04. / 12.05. / 19.05. / 26.05. / 02.06. / 09.06. / 16.06.

**Gruppe 131 – Donnerstag, 10.30 – 11.45 Uhr**

30.04. / 07.05. / 21.05. / 28.05. / 11.06. / 18.06. / 25.06.

**Daten für Kinder  
19 – 30 Monate**

**Gruppe 132 – Dienstag, 10.30 – 11.45 Uhr**

28.04. / 12.05. / 19.05. / 26.05. / 02.06. / 09.06. / 16.06.

**Gruppe 133 – Donnerstag, 08.45 – 10.00 Uhr**

30.04. / 07.05. / 21.05. / 28.05. / 11.06. / 18.06. / 25.06.

**Ort**

Familienzentrum Aarau Nord

**Kursleitung**

Sophie Kehl und Sabine Kuster, Team Frühe Kindheit Aarau

**Kosten**

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Mitnehmen**

Ev. Antirutschsocken (die Schuhe werden ausgezogen). Wir empfehlen zudem bequeme Kleidung für das Kind, so dass es sich uneingeschränkt bewegen kann.

**Anmeldung**

→ per E-Mail an [fruehekindheit@aarau.ch](mailto:fruehekindheit@aarau.ch)

Bitte angeben:

- Auswahl Gruppe (130, 131, 132 oder 133 – siehe oben)
- Name Kind
- Name Begleitperson(en)
- Adresse
- Telefonnummer
- Geburtsdatum des Kindes