

STADT AARAU



**PROGRAMM**  
**Familienzentrum**  
**der Stadt Aarau**  
**Standort Aarau Nord**





## Angebote im Familienzentrum Aarau Nord

### Eltern-Kind-Treff (0 – 4 Jahre)

Alle Aarauer Familien mit Kindern zwischen 0 bis 4 Jahren sind herzlich willkommen, den offenen Eltern-Kind-Treff zu besuchen. Hier gibt es eine sorgfältig vorbereitete kleinkinderfreundliche Spielumgebung und Zeit und Raum für Austausch und Begegnung. Unsere Gastgeberinnen freuen sich darauf, euch kennenzulernen. Es ist keine Anmeldung nötig, Kommen und Gehen ist jederzeit möglich.

### Krabbeltreff (0 – 2 Jahre)

Der Krabbeltreff ist der offene Treff (vgl. oben) für die Aller kleinsten. Der Raum ist hier etwas reduzierter eingerichtet. Es ist keine Anmeldung nötig, Kommen und Gehen ist jederzeit möglich.

### Sandraum

Im Sandraum finden die Kinder wundersame Gefässe voller Sand und es darf nach Herzenslust geschöpft, gerieselt, gesiebt, geschüttet und gemahlen werden. Das Spiel mit Sand beruhigt, zentriert und ermöglicht den Kindern das Eintauchen in Sinneserfahrungen und kreatives Tätigsein. Die Eltern sind eingeladen, sich hinzusetzen und mitzuverfolgen, wie die Kinder ihrem Forscherdrang nachgehen. Das Angebot richtet sich an Aarauer Kinder, die schon selbstständig gehen können bis zum Kindergartenalter. Es ist keine Anmeldung nötig, Kommen und Gehen ist jederzeit möglich.

### Mittagstisch für Eltern mit Neugeborenen (0 – 3 Monate)

Eltern können in einer familiären und unkomplizierten Atmosphäre ein Mittagessen geniessen und dabei andere Aarauer Familien mit neugeborenen Kindern bis und mit 3 Monaten kennenlernen. Anwesend sind eine Mitarbeiterin des Familienzentrums sowie eine Hebamme oder Beraterin, die für Auskünfte zur Aarauer Angebotslandschaft sowie bei Fragen rund um den neuen Alltag mit dem Baby zur Verfügung stehen. Ein Suppentopf steht bereit, aus dem man sich kostenlos bedienen darf.

Anmeldung bis um 10.00 Uhr des jeweiligen Tages per E-Mail an [fruehekindheit@aarau.ch](mailto:fruehekindheit@aarau.ch).

### SpielRaum-Gruppen (4 – 18 Monate bzw. 19 – 30 Monate bzw. 2 ½ - 3 ½ Jahre)

Das Angebot richtet sich an Aarauer Mütter und Väter mit Kindern zwischen 4 bis 18 Monaten bzw. 19 bis 30 Monaten bzw. 2 ½ - 3 ½ Jahre. Der SpielRaum bietet die Gelegenheit, in einer kleinen, konstanten Gruppe und begleitet von einer frühpädagogischen Fachperson erste Gruppenerfahrungen zu machen. Im Zentrum stehen das freie Spiel, die autonome Bewegungsentwicklung und die achtsame Begleitung und Beobachtung der Entwicklungsschritte. Jede Gruppe trifft sich ca. sechs bis sieben Mal.

Anmeldung unter [www.familienzentrum-aarau-nord.ch](http://www.familienzentrum-aarau-nord.ch)

### Mütter- und Väterberatung (0 – 4 Jahre)

Die individuelle Beratung steht Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern ab Geburt bis zum 5. Geburtstag offen. Sie ist kostenlos, unverbindlich und vertraulich. Ein Beratungstermin kann vereinbart werden unter 062 723 05 42 oder direkt via [Terminbuchungstool](http://Terminbuchungstool) auf der Webseite [www.mvb-aarauplus](http://www.mvb-aarauplus)

### Offene heilpädagogische Beratung

Jeden 1. und 3. Dienstag sowie 1. und 3. Donnerstag im Monat ist am Nachmittag eine heilpädagogische Früherzieherin der [stiftungNETZ](http://stiftungNETZ) im Familienzentrum. Sie steht zur Verfügung für Fragen rund um die Entwicklung der Kinder und ist insbesondere auch dann eine kompetente Ansprechperson, wenn Sie sich Sorgen machen und den Eindruck haben, dass ihr Kind Entwicklungsauffälligkeiten aufweist. Um die Beratung in Anspruch zu nehmen, ist keine Anmeldung nötig. Die Beratung ist kostenlos.

# Familienzentrum Aarau Nord

April bis Juli 2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
Woche vom 20.04. bis 26.04.	08.30 – 11.30 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 16.45 Uhr <b>Sandraum</b>	15.00 – 17.00 Uhr <b>Krabbeltreff 0 – 2 J.</b>  15.30 – 17.00 Uhr <b>Offene heilpädagog. Beratung</b> (stiftungNETZ)	08.30 – 11.30 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J</b>	09.00 – 17.00 Uhr <b>Mü./Vä.-Beratung</b>  12.00 – 13.30 Uhr <b>Mittagstisch 0 – 3 Mnt.</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	Sonntag: 09.00 – 14.00 Uhr <b>Frühlingsfest im Familienzentrum Telli</b>
Woche vom 27.04. bis 03.05.	heute KEINE Angebote	08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 130)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 132)</b>  Achtung: heute Nachmittag KEIN Angebot	08.30 – 11.30 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J</b>	08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 133)</b>  09.00 – 10.30 Uhr <b>SpielRaum+ElternTisch (Gr. 138)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 131)</b>  12.00 – 13.30 Uhr <b>Mittagstisch 0 – 3 Mnt.</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	Sonntag: 09.00 – 11.30 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  09.30 – 11.30 Uhr <b>Sandraum</b>
Woche vom 04.05. bis 10.05.	heute KEINE Angebote	heute KEINE Angebote	08.30 – 11.30 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J</b>	08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 133)</b>  09.00 – 10.30 Uhr <b>SpielRaum+ElternTisch (Gr. 138)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 131)</b>  12.00 – 13.30 Uhr <b>Mittagstisch 0 – 3 Mnt.</b>  14.00 – 17.00 Uhr <b>Mü./Vä.-Beratung</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.30 – 17.00 Uhr <b>Offene heilpädagog. Beratung</b> (stiftungNETZ)	08.30 – 11.30 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	Sonntag: 09.00 – 11.30 Uhr <b>Netzwerktreffen Alleinerziehende</b>
Woche vom 11.05. bis 17.05.	08.30 – 11.30 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>Krabbeltreff 0 – 2 J.</b>	08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 130)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 132)</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 16.45 Uhr <b>Sandraum</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>El-Ki-Treff 0 – 4 J</b>	*** Auffahrt ***  heute KEINE Angebote	heute KEINE Angebote	

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
Woche vom 18.05. bis 24.05.	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 16.45 Uhr <b>Sandraum</b>	08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 130)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 132)</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>Krabbeltreff 0 – 2 J.</b>  15.30 – 17.00 Uhr <b>Offene heilpädagog. Beratung (stiftungNETZ)</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J</b>	08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 133)</b>  09.00 – 10.30 Uhr <b>SpielRaum+ElternTisch (Gr. 138)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 131)</b>  12.00 – 13.30 Uhr <b>Mittagstisch 0 – 3 Mnt.</b>  14.00 – 17.00 Uhr <b>Mü.-/Vä.-Beratung</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.30 – 17.00 Uhr <b>Offene heilpädagog. Beratung (stiftungNETZ)</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	
Woche vom 25.05. bis 31.05.	*** Pfingstmontag *** heute KEINE Angebote	08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 130)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 132)</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 16.45 Uhr <b>Sandraum</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J</b>	09.00 – 17.00 Uhr <b>Mü.-/Vä.-Beratung</b>  08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 133)</b>  09.00 – 10.30 Uhr <b>SpielRaum+ElternTisch (Gr. 138)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 131)</b>  12.00 – 13.30 Uhr <b>Mittagstisch 0 – 3 Mnt.</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	Sonntag: 09.00 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  09.30 – 11.30 Uhr <b>Sandraum</b>
Woche vom 01.06. bis 07.06.	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 16.45 Uhr <b>Sandraum</b>	08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 130)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 132)</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>Krabbeltreff 0 – 2 J.</b>  15.30 – 17.00 Uhr <b>Offene heilpädagog. Beratung (stiftungNETZ)</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J</b>	12.00 – 13.30 Uhr <b>Mittagstisch 0 – 3 Mnt.</b>  14.00 – 17.00 Uhr <b>Mü.-/Vä.-Beratung</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.30 – 17.00 Uhr <b>Offene heilpädagog. Beratung (stiftungNETZ)</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	Sonntag: 09.00 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  09.30 – 11.30 Uhr <b>Sandraum</b>
Woche vom 08.06. bis 14.06.	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>Krabbeltreff 0 – 2 J.</b>	08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 130)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 132)</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 16.45 Uhr <b>Sandraum</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J</b>	09.00 – 17.00 Uhr <b>Mü.-/Vä.-Beratung</b>  08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 133)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 131)</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
Woche vom 15.06. bis 21.06.	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 16.45 Uhr <b>Sandraum</b>	08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 130)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 132)</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>Krabbeltreff 0 – 2 J.</b>  15.30 – 17.00 Uhr <b>Offene heilpädagog. Beratung (stiftungNETZ)</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J</b>	08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 133)</b>  09.00 – 10.30 Uhr <b>SpielRaum+ElternTisch (Gr. 138)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 131)</b>  12.00 – 13.30 Uhr <b>Mittagstisch 0 – 3 Mnt.</b>  14.00 – 17.00 Uhr <b>Mü.-/Vä.-Beratung</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.30 – 17.00 Uhr <b>Offene heilpädagog. Beratung (stiftungNETZ)</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	Sonntag: 09.00 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  09.30 – 11.30 Uhr <b>Sandraum</b>
Woche vom 22.06. bis 28.06.	heute KEINE Angebote	15.00 – 17.00 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>  15.00 – 16.45 Uhr <b>Sandraum</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J</b>	09.00 – 17.00 Uhr <b>Mü.-/Vä.-Beratung</b>  08.45 – 10.00 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 133)</b>  09.00 – 10.30 Uhr <b>SpielRaum+ElternTisch (Gr. 138)</b>  10.30 – 11.45 Uhr <b>SpielRaum (Gr. 131)</b>  12.00 – 13.30 Uhr <b>Mittagstisch 0 – 3 Mnt.</b>  15.00 – 17.00 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	08.30 – 11.30 Uhr <b>EI-Ki-Treff 0 – 4 J.</b>	

\*\*\* Sommerpause bis 9. August 2026 \*\*\*



Weitere Angebote:

## Familienzentrum Telli

Mit der Eröffnung des Familienzentrums Telli im Sommer 2023 ist ein zweiter Stadtteil mit einem städtischen Familienzentrum abgedeckt. Das Familienzentrum Telli befindet sich am Standort des ehemaligen Kleintierzoos.

Aufgrund der beschränkten Raumverhältnisse wird in der Telli ein reduzierter Betrieb angeboten:

- Am Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag finden **offene El-Ki-Treffs** für Familien mit Kindern zwischen 0 – 4 Jahren statt.
- Jeweils am Dienstag gibt es einen **Mittagstisch** für Eltern mit neugeborenen Babys (0 – 3 Monate).
- Am Mittwoch und am Freitag werden zudem vier **SpielRaum-Gruppen** für Familien mit Kindern zwischen 4 – 18 Monate bzw. 19 – 30 Monate angeboten.
- Jeweils am 2. und 4. Dienstag findet die **Mütter- und Väterberatung** statt.

Auch das Familienzentrum Telli steht allen Familien mit Säuglingen und Kleinkindern, die in der Stadt Aarau wohnen, offen.

Das aktuelle Programm ist hier einsehbar unter [www.familienzentrum-aarau-telli.ch](http://www.familienzentrum-aarau-telli.ch)

## Standort Aarau Rohr Mütter- und Väterberatung

Im Stadtteil Aarau Rohr findet die Mütter- und Väterberatung ebenfalls zweimal im Monat statt.

### Mütter- und Väterberatung in Aarau Rohr

**Ort:** Auensäli, Stäpflistrasse

**Daten:** Di, 5.5. / Mi, 20.5. / Di, 2.6. / Mi, 17.6 / Di, 7.7. / Mi, 22.7.

**Zeit:** 9 – 12 Uhr → Terminbuchung: [www.mvb-aarauplus.ch](http://www.mvb-aarauplus.ch)