

STADT AARAU



PROGRAMM
Familienzentrum
der Stadt Aarau
Standort Telli





Angebote im Familienzentrum Telli

Eltern-Kind-Treff (0 – 4 Jahre)

Alle Aarauer Familien mit Kindern zwischen 0 bis 4 Jahren sind herzlich willkommen, den offenen Eltern-Kind-Treff zu besuchen. Hier gibt es eine sorgfältig vorbereitete kleinkinderfreundliche Spielumgebung und Zeit und Raum für Austausch und Begegnung. Unsere Gastgeberinnen freuen sich darauf, euch kennenzulernen.

Es ist keine Anmeldung nötig, Kommen und Gehen ist jederzeit möglich.

Mittagstisch für Eltern mit Neugeborenen (0 – 3 Monate)

Eltern können in einer familiären und unkomplizierten Atmosphäre ein Mittagessen geniessen und dabei andere Aarauer Familien mit neugeborenen Kindern bis und mit 3 Monaten kennenlernen. Anwesend sind eine Mitarbeiterin des Familienzentrums sowie eine Beraterin, die für Auskünfte zur Aarauer Angebotslandschaft sowie bei Fragen rund um den neuen Alltag mit dem Baby zur Verfügung stehen. Ein Suppentopf steht bereit, aus dem man sich kostenlos bedienen darf.

Anmeldung bis um 10.00 Uhr des jeweiligen Tages per E-Mail an fruehekindheit@aarau.ch.

SpielRaum-Gruppen (4 – 18 Monate bzw. 19 – 30 Monate)

Das Angebot richtet sich an Aarauer Mütter und Väter mit Kindern zwischen 4 bis 18 Monaten bzw. 19 bis 30 Monaten. Der SpielRaum bietet die Gelegenheit, in einer kleinen, konstanten Gruppe und begleitet von einer frühpädagogischen Fachperson erste Gruppenerfahrungen zu machen. Im Zentrum stehen das freie Spiel, die autonome Bewegungsentwicklung und die achtsame Begleitung und Beobachtung der Entwicklungsschritte. Jede Gruppe trifft sich ca. sieben Mal.

Anmeldung unter www.familienzentrum-aarau-telli.ch

Mütter- und Väterberatung (0 – 4 Jahre)

Die individuelle Beratung steht Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern ab Geburt bis zum 5. Geburtstag offen. Sie ist kostenlos, unverbindlich und vertraulich. Ein Beratungstermin kann vereinbart werden unter 062 723 05 42 oder direkt via [Terminbuchungstool](http://www.terminbuchungstool.ch) auf der Webseite [www.mvb-aarauplus](http://www.mvb-aarauplus.ch)

Offene Heilpädagogische Beratung

Jeden 1. und 3. Montag im Monat ist am Vormittag eine heilpädagogische Früherzieherin der [stiftungNETZ](http://www.stiftungnetz.ch) im Familienzentrum. Sie steht zur Verfügung für Fragen rund um die Entwicklung der Kinder und ist insbesondere auch dann eine kompetente Ansprechperson, wenn Sie sich Sorgen machen und den Eindruck haben, dass ihr Kind Entwicklungsauffälligkeiten aufweist. Um die Beratung in Anspruch zu nehmen, ist keine Anmeldung nötig. Die Beratung ist kostenlos.

Programm Familienzentrum Telli

April bis Juli 2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 20.04. bis 26.04.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J. 10.00 – 11.30 Uhr Offene heilpädagogische Beratung (stiftungNETZ)	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J. 12.00 – 13.30 Uhr Mittagstisch für Familien mit Babys 0 – 3 Monate	15.00 – 17.00 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	
Woche vom 27.04. bis 03.05.	heute KEINE Angebote	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J. 09.00 – 12.00 Uhr Mütter- & Väterberatung 12.00 – 13.30 Uhr Mittagstisch für Familien mit Babys 0 – 3 Monate	08.45 – 10.00 Uhr SpielRaum (Gr. 134) 10.30 – 11.45 Uhr SpielRaum (Gr. 136) 15.00 – 17.00 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.45 – 10.00 Uhr SpielRaum (Gr. 137) 10.30 – 11.45 Uhr SpielRaum (Gr. 135)
Woche vom 04.05. bis 10.05.	heute KEINE Angebote		08.45 – 10.00 Uhr SpielRaum (Gr. 134) 10.30 – 11.45 Uhr SpielRaum (Gr. 136) 15.00 – 17.00 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.45 – 10.00 Uhr SpielRaum (Gr. 137) 10.30 – 11.45 Uhr SpielRaum (Gr. 135)
Woche vom 11.05. bis 17.05.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J. 09.00 – 12.00 Uhr Mütter- & Väterberatung 12.00 – 13.30 Uhr Mittagstisch für Familien mit Babys 0 – 3 Monate	08.45 – 10.00 Uhr SpielRaum (Gr. 134) 10.30 – 11.45 Uhr SpielRaum (Gr. 136) 15.00 – 17.00 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	*** Auffahrt *** heute KEINE Angebote	heute KEINE Angebote
Woche vom 18.05. bis 24.05.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J. 10.00 – 11.30 Uhr Offene heilpädagogische Beratung (stiftungNETZ)	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J. 12.00 – 13.30 Uhr Mittagstisch für Familien mit Babys 0 – 3 Monate	08.45 – 10.00 Uhr SpielRaum (Gr. 134) 10.30 – 11.45 Uhr SpielRaum (Gr. 136) 15.00 – 17.00 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.45 – 10.00 Uhr SpielRaum (Gr. 137) 10.30 – 11.45 Uhr SpielRaum (Gr. 135)
Woche vom 25.05. bis 31.05.	*** Pfingstmontag *** heute KEINE Angebote	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J. 09.00 – 12.00 Uhr Mütter- & Väterberatung 12.00 – 13.30 Uhr Mittagstisch für Familien mit Babys 0 – 3 Monate	08.45 – 10.00 Uhr SpielRaum (Gr. 134) 10.30 – 11.45 Uhr SpielRaum (Gr. 136) 15.00 – 17.00 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.45 – 10.00 Uhr SpielRaum (Gr. 137) 10.30 – 11.45 Uhr SpielRaum (Gr. 135)
Woche vom 01.06. bis 07.06.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J. 10.00 – 11.30 Uhr Offene heilpädagogische Beratung (stiftungNETZ)	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J. 12.00 – 13.30 Uhr Mittagstisch für Familien mit Babys 0 – 3 Monate	08.45 – 10.00 Uhr SpielRaum (Gr. 134) 10.30 – 11.45 Uhr SpielRaum (Gr. 136) 15.00 – 17.00 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 08.06. bis 14.06.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J. 09.00 – 12.00 Uhr Mütter- & Väterberatung 12.00 – 13.30 Uhr Mittagstisch für Familien mit Babys 0 – 3 Monate	08.45 – 10.00 Uhr SpielRaum (Gr. 134) 10.30 – 11.45 Uhr SpielRaum (Gr. 136) 15.00 – 17.00 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	
Woche vom 15.06. bis 21.06.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J. 10.00 – 11.30 Uhr Offene heilpädagogische Beratung (stiftungNETZ)	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J. 12.00 – 13.30 Uhr Mittagstisch für Familien mit Babys 0 – 3 Monate	15.00 – 17.00 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.45 – 10.00 Uhr SpielRaum (Gr. 137) 10.30 – 11.45 Uhr SpielRaum (Gr. 135)
Woche vom 22.06. bis 28.06.	heute KEINE Angebote	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J. 09.00 – 12.00 Uhr Mütter- & Väterberatung 12.00 – 13.30 Uhr Mittagstisch für Familien mit Babys 0 – 3 Monate	15.00 – 17.00 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.30 – 11.30 Uhr El-Ki-Treff 0 – 4 J.	08.45 – 10.00 Uhr SpielRaum (Gr. 137) 10.30 – 11.45 Uhr SpielRaum (Gr. 135)
* Sommerpause bis am 9. August 2026 *					



Weitere Angebote:

Familienzentrum Aarau Nord

Im Familienzentrum Aarau Nord im Scheibenschachen-Quartier werden wie im Familienzentrum Telli folgende Angebote durchgeführt: Eltern-Kind-Treff, Mittagstisch für Eltern mit Neugeborenen, SpielRaum-Gruppen und Mütter- und Väterberatung.

Zusätzlich finden im Familienzentrum Aarau Nord folgende Angebote statt:

Krabbeltreff (0 – 2 Jahre): Der Krabbeltreff ist ein offenes Begegnungsangebot – jedoch mit dem Fokus auf die Aller kleinsten (0 – 2 Jahre). Der Raum ist hier etwas reduzierter eingerichtet. Kommen und Gehen ist wie im El-Ki-Treff jederzeit möglich. Regelmässig ist neben der Gastgeberin zusätzlich eine heilpädagogische Früherzieherin der stiftungNETZ anwesend.

Sandraum: Im Sandraum finden die Kinder wundersame Gefässe voller Sand und es darf nach Herzenslust geschöpft, gerieselt, gesiebt, geschüttet und gemahlen werden. Das Spiel mit Sand beruhigt, zentriert und ermöglicht den Kindern das Eintauchen in Sinneserfahrungen und kreatives Tätigsein. Die Eltern sind eingeladen, sich hinzusetzen und mitzuverfolgen, wie die Kinder ihrem Forscherdrang nachgehen. Das Angebot richtet sich an Aarauer Kinder, die schon selbstständig gehen können bis zum Kindergartenalter. Es ist keine Anmeldung nötig, Kommen und Gehen ist jederzeit möglich.

Sonntagstreff (0 – 4 Jahre) mit Sandraum: Jeden zweiten Sonntag findet El-Ki-Treff statt. Dieser ist von 9.00 – 11.30 Uhr geöffnet. Ab 9.30 Uhr ist auch der Sandraum offen. Es ist keine Anmeldung nötig, Kommen und Gehen ist jederzeit möglich.

SpielRaum und ElternTisch (2.5 – 3.5 Jahre): In Aarau Nord wird ein SpielRaum für Familien mit Kindern zwischen 2.5 – 2.5 Jahren angeboten. Bei diesem steht der Austausch der Eltern zu jeweils einem Schwerpunktthema im Zentrum. Die Kinder finden im angrenzenden Raum ein altersgerechtes Bewegungs- und Spielangebot sowie ein vielseitiges soziales Übungsfeld.

Das Familienzentrum Aarau Nord steht allen Familien mit Säuglingen und Kleinkindern, die in der Stadt Aarau wohnen, offen. Weitere Infos: www.familienzentrum-aarau-nord.ch

Standort Aarau Rohr Mütter- und Väterberatung

Im Stadtteil Aarau Rohr findet die Mütter- und Väterberatung ebenfalls zweimal im Monat statt.

Mütter- und Väterberatung in Aarau Rohr

Ort: Auensäli, Stäpflistrasse

Daten: Di, 5.5. / Mi, 20.5. / Di, 2.6. / Mi, 17.6 / Di, 7.7. / Mi, 22.7.

Zeit: 9 – 12 Uhr → Terminbuchung: www.mvb-aarauplus.ch