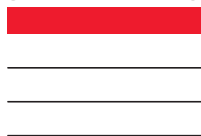


STADT AARAU



# ÄLTER WERDEN IN AARAU ADRESSVERZEICHNIS



Mehr Informationen zu den verschiedenen Themen finden Sie in der ausführlichen Broschüre «Älter werden in Aarau», PDF abrufbar unter:  
<https://www.gesellschaft-aarau.ch/alter/broschuere-aelter-werden-in-aarau.html/1007>

## **IHRE ANLAUF- UND BERATUNGSSTELLEN FÜR ALTERSFRAGEN**

Bei Fragen rund ums Älterwerden können Sie sich an die Fachstelle Alter der Stadt wenden. Für Beratungen und Informationen oder Adressen von Angeboten in Aarau können Sie sich an die Pro Senectute wenden.

### **FACHBEREICH ALTER DER STADT AARAU**

Heinerich-Wirri-Str. 3, 5000 Aarau, Tel. 062 836 01 66, E-Mail [info.alter@aarau.ch](mailto:info.alter@aarau.ch)

### **PRO SENECTUTE BEZIRK AARAU**

Pro Senectute Bezirk Aarau, Bachstrasse 111, 5000 Aarau, Tel. 062 837 50 40, E-Mail [aarau@ag.prosenectute.ch](mailto:aarau@ag.prosenectute.ch) [www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) > Beratung

## **IHRE RECHTE**

Wenn Sie Informationen zu Ihren Rechten benötigen, sind folgende Stellen für Sie da.

### **VOLLMACHT, PATIENTENVERFÜGUNG UND VORSORGEAUFTRAG**

Die Vollmacht regelt Ihre rechtliche Vertretung. Die Patientenverfügung definiert Ihren Willen im Falle einer Krankheit oder eines Unfalls. Der Vorsorgeauftrag regelt Ihre rechtliche Vertretung ab dem Moment einer Urteilsunfähigkeit.

Pro Senectute Bezirk Aarau, Bachstrasse 111, 5000 Aarau, [www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch)  
 Tel. 062 837 50 40, E-Mail [aarau@ag.prosenectute.ch](mailto:aarau@ag.prosenectute.ch)

### **OMBUDSSTELLE UND PATIENTENSTELLE AARGAU**

Ombudsstelle und Patientenstelle Aargau. [www.patientenstelle-aargau-solothurn.ch](http://www.patientenstelle-aargau-solothurn.ch),  
 Tel. 062 823 11 66, E-Mail [patientenstelle-ag-so@hin.ch](mailto:patientenstelle-ag-so@hin.ch)

## **IHRE FINANZEN**

Die Pro Senectute berät Sie bei allen Fragen rund um Ihre Finanzen.  
 Pro Senectute Bezirk Aarau, Bachstrasse 111, 5000 Aarau, Tel. 062 837 50 40,  
[www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) > Beratung

### **AHV – ALTERS- UND HINTERLASSENEN-VERSICHERUNG UND HILFSMITTEL ZUR AHV**

SVA-Zweigstelle in Ihrer Region. [www.sva-ag.ch](http://www.sva-ag.ch), Tel. 062 836 81 81

### **KRANKENKASSE: PRÄMIENVERBILLIGUNG**

SVA-Zweigstelle in Ihrer Region. [www.sva-ag.ch](http://www.sva-ag.ch), Tel. 062 836 81 81

## ERGÄNZUNGSLEISTUNGEN – WENN DIE RENTE NICHT REICHT

Es gibt jährliche Leistungen, Vergütung von Krankheits- und Behinderungskosten und einen Beitrag für betreutes Wohnen.

SVA-Zweigstelle in Ihrer Region. [www.sva-ag.ch](http://www.sva-ag.ch), Tel. 062 836 81 81

EL-Rechner der Pro Senectute. [www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) > Beratung > Finanzen > Ergänzungsleistungen > EL-Rechner

## HILFLOSENENTSCHÄDIGUNG

SVA-Zweigstelle in Ihrer Region. [www.sva-ag.ch](http://www.sva-ag.ch), Tel. 062 836 81 81

## BETREUUNGSGUTSCHRIFTEN- ENTSCHÄDIGUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

SVA-Zweigstelle in Ihrer Region. [www.sva-ag.ch](http://www.sva-ag.ch), Tel. 062 836 81 81

## VERGÜNSTIGUNG FÜR PERSONEN MIT TIEFEM EINKOMMEN

Pro Senectute Bezirk Aarau, Bachstrasse 111, 5000 Aarau, Tel. 062 837 50 40, E-Mail [aarau@ag.prosenectute.ch](mailto:aarau@ag.prosenectute.ch), [www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) > Beratung

## IHRE GESUNDHEIT

### SPORTVEREINE UND KURSE

In vielen Gemeinden im Kanton Aargau gibt es Vereine und Kurse, um sich gemeinsam zu bewegen.

Angebote der Pro Senectute:

Pro Senectute Bezirk Aarau, Bachstrasse 111, 5000 Aarau, Tel. 062 837 50 40,

Sportgruppen: [www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) > Freizeit > Bewegung und Sport.

Aktuelles Kursprogramm: [www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) > Freizeit > Bildung

### GESUNDHEIT UND KRANKHEIT

#### STÜRZEN UND UNFÄLLEN VORBEUGEN

Gesammelte Informationen: [www.sichergehen.ch](http://www.sichergehen.ch)

Sturzprävention der Rheumaliga. Tel. 044 487 40 00, E-Mail [sturz@rheumaliga.ch](mailto:sturz@rheumaliga.ch)

#### EINSAMKEIT UND DEPRESSIONEN

Ihr Hausarzt kann Sie beraten und unterstützen.

Selbsthilfe Zentrum Aargau. [www.selbsthilfe-ag.ch](http://www.selbsthilfe-ag.ch) > Selbsthilfegruppen.

Tel. 056 203 00 20, E-Mail [info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch)

#### SUCHT

Suchtberatung Aarau. Metzgergasse 2, 5000 Aarau, Tel. 062 837 60 40  
[www.suchtberatung-ags.ch](http://www.suchtberatung-ags.ch)

## GEWALT UND KONFLIKTE

Ombudsstelle Aargau und Patientenstelle. [www.patientenstelle-aargau-solothurn.ch](http://www.patientenstelle-aargau-solothurn.ch),  
Tel. 062 823 11 66, E-Mail [patientenstelle-ag-so@hin.ch](mailto:patientenstelle-ag-so@hin.ch)

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter. [www.uba.ch](http://www.uba.ch), Tel. 0848 00 13 13,  
E-Mail [info@uba.ch](mailto:info@uba.ch)

## DEMENZ

Ihr Hausarzt oder Alzheimer Aargau können Ihnen weiterhelfen.

Alzheimer Aargau, Zollweg 12, 5034 Suhr, Tel. 056 406 50 70, [www.alz.ch/ag](http://www.alz.ch/ag)

Zugehende Demenzberatung der Pro Senectute Aargau, Tel. 062 837 50 70,  
Email [info@ag.prosenectute.ch](mailto:info@ag.prosenectute.ch)

Memory Clinic der PDAG. [www.pdag.ch](http://www.pdag.ch) > Für Patientinnen, Patienten und Angehörige >  
Memory Clinic, Tel. 056 462 21 11

## PALLIATIVE CARE

Anlaufstelle und Hilfsangebote unter [www.palliative-aargau.ch](http://www.palliative-aargau.ch) oder Tel. 062 824 18 82

## TEILHABEN

### KURSE UND VERANSTALTUNGEN

Es gibt viele Angebote in Aarau.

Angebote der Pro Senectute: Pro Senectute Beratungsstelle Bezirk Aarau,  
Bachstrasse 111, 5000 Aarau, Tel. 062 837 50 40, E-Mail [aarau@ag.prosenectute.ch](mailto:aarau@ag.prosenectute.ch),  
[www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) > Freizeit > Bildung

### ANDERE UNTERSTÜTZEN – FREIWILLIG TÄTIG SEIN

benevol Aargau. [www.benevol-jobs.ch](http://www.benevol-jobs.ch), Tel. 062 823 30 44,  
E-Mail [bene-vol@benevol-aargau.ch](mailto:bene-vol@benevol-aargau.ch)

SRK AArgau, Buchserstrasse 24, 5000 Aarau, Tel. 062 835 70 40,  
<https://www.srk-aargau.ch/freiwilliges-engagement>

Die Quartiervereine von Aarau bieten ebenfalls Möglichkeiten, mitzumachen  
und mitzuwirken.

## MÖGLICHT LANGE ZU HAUSE BLEIBEN

### SICHERHEIT

### NOTRUFSYSTEME

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau. [www.srk-aargau.ch/notruf](http://www.srk-aargau.ch/notruf),  
Tel. 0848 012 012, E-Mail [notruf@srk-aargau.ch](mailto:notruf@srk-aargau.ch)

## PFLEGE UND UNTERSTÜTZUNG IM HAUSHALT - SPITEX

### **Spitex mit Leistungsvertrag mit der Gemeinde:**

Spitex Aarau, Industriestrasse 1, 5000 Aarau, Tel. 062 838 09 50,  
E-Mail [in-fo@spitex-aarau.ch](mailto:in-fo@spitex-aarau.ch), [www.spitex-aarau.ch](http://www.spitex-aarau.ch)

### **Private Spitexanbieter in der Gemeinde oder Region:**

Eine Übersicht bietet der Verband Spitex privée Suisse eine Übersicht:  
Association Spitex privée Suisse ASPS, Uferweg 15, 3000 Bern, Tel. 031 370 76 73,  
[www.spitexprivee.swiss](http://www.spitexprivee.swiss)

Wenn Sie sich von einer freiberuflichen Pflegefachperson pflegen oder betreuen lassen möchten: Schweizer Berufsverband für Pflegefachpersonal, Sektion Aargau-Solothurn.  
[www.freiberuflichepflege-agso.ch](http://www.freiberuflichepflege-agso.ch)

Falls Sie sich überlegen, eine ausländische Person für Betreuung und Pflege in Ihrem Haushalt anzustellen, dann finden Sie Informationen zu Anstellungsbedingungen und rechtlichen Grundlagen auf: [www.careinfo.ch](http://www.careinfo.ch)

## UNTERSTÜTZUNG IM HAUS UND IM GARTEN

Pro Senectute Beratungsstelle Bezirk Aarau, Bachstrasse 111, 5000 Aarau,  
Tel. 062 837 50 40, E-Mail [aarau@ag.prosenectute.ch](mailto:aarau@ag.prosenectute.ch), [www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) >  
Hilfen > Daheim unterstützt

## ZU HAUSE ESSEN OHNE ZU KOCHEN - MAHLZEITENDIENSTE

Warme-Mahlzeitendienste werden oft von Restaurants und Pflegeheimen in der Gemeinde oder der Region angeboten.

Pro Senectute Beratungsstelle Bezirk Aarau, Bachstrasse 111, 5000 Aarau, Tel. 062 837 50 40, E-Mail [aarau@ag.prosenectute.ch](mailto:aarau@ag.prosenectute.ch), [www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) > Hilfen > Daheim geniessen > Mahlzeitendienst

Die Sektion Gesellschaft der Stadt Aarau bietet eine Übersicht über alle Angebote in der Stadt Aarau. [www.aarau.ch](http://www.aarau.ch) > Gesellschaft > Alter > Für Seniorinnen und Senioren > Mittagstische und Mahlzeitendienste in Aarau

## MITTAGSTISCH

Pro Senectute Beratungsstelle Bezirk Aarau, Bachstrasse 111, 5000 Aarau,  
Tel. 062 837 50 40, E-Mail [aarau@ag.prosenectute.ch](mailto:aarau@ag.prosenectute.ch), [www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) >  
Freizeit > Mittagstische in den Gemeinden

Die Sektion Gesellschaft der Stadt Aarau bietet eine Übersicht über alle Angebote in der Stadt Aarau. [www.aarau.ch](http://www.aarau.ch) > Gesellschaft > Alter > Für Seniorinnen und Senioren > Mittagstische und Mahlzeitendienste in Aarau



## MOBIL SEIN - FAHRDIENSTE

### MEDIZINISCH UND THERAPEUTISCH

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau. [www.srk-aargau.ch/fahrdienst](http://www.srk-aargau.ch/fahrdienst)  
Tel. 062 835 70 40

TIXI AARGAU. [www.tixi-aargau.ch](http://www.tixi-aargau.ch), Tel. 056 406 13 63, E-Mail [mail@tixi-aargau.ch](mailto:mail@tixi-aargau.ch)

### FREIZEIT

TIXI AARGAU. [www.tixi-aargau.ch](http://www.tixi-aargau.ch), Tel. 056 406 13 63, E-Mail [mail@tixi-aargau.ch](mailto:mail@tixi-aargau.ch)

## NICHT ALLEINE SEIN - BESUCHSDIENSTE

Pro Senectute Beratungsstelle Bezirk Aarau, Bachstrasse 111, 5000 Aarau,  
Tel. 062 837 50 40, E-Mail [aarau@ag.prosenectute.ch](mailto:aarau@ag.prosenectute.ch)

Reformierte Landeskirche Aargau, [www.ref-ag.ch](http://www.ref-ag.ch) > Für Behörden und Mitarbeitende >  
Diakonie > Besuchsdienst

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau, Tel. 062 835 70 40,  
[www.srk-aargau.ch/besuchs-und-begleitdienst](http://www.srk-aargau.ch/besuchs-und-begleitdienst), E-Mail [info@srk-aargau.ch](mailto:info@srk-aargau.ch)

## HILFE BEIM ADMINISTRATIVEN

Pro Senectute Beratungsstelle Bezirk Aarau, Bachstrasse 111, 5000 Aarau,  
Tel. 062 837 50 40, E-Mail [aarau@ag.prosenectute.ch](mailto:aarau@ag.prosenectute.ch)

[www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) > Hilfen > Administrativer Dienst

[www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) > Hilfen > Steuererklärungsdienst

## WENN ANGEHÖRIGE BETREUEN ODER PFLEGEN

Auf der Webseite [www.ag.ch/ichhelfe](http://www.ag.ch/ichhelfe) finden Sie viele Angebote und Erklärungen für  
pflegende und betreuende Angehörige.

## ENTLASTUNGSMÖGLICHKEITEN

### BETREUUNG ZU HAUSE

Entlastungsdienst Schweiz, Aargau-Solothurn.  
[www.entlastungsdienst.ch/aargau-solothurn](http://www.entlastungsdienst.ch/aargau-solothurn),  
Tel. 058 680 21 50, E-Mail [ag-so@entlastungsdienst.ch](mailto:ag-so@entlastungsdienst.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau. [www.srk-aargau.ch/entlastung](http://www.srk-aargau.ch/entlastung),  
Tel. 062 835 70 40, E-Mail [info@srk-aargau.ch](mailto:info@srk-aargau.ch)

### **Speziell für Menschen mit Demenz:**

Alzheimer Aargau. [www.alz.ch/ag](http://www.alz.ch/ag), Tel. 056 406 50 70, E-Mail [info.ag@alz.ch](mailto:info.ag@alz.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau.  
[www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste](http://www.srk-aargau.ch/entlastungsdienste), Tel. 0848 042 042

Pro Senectute Aargau.

[www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) > Beratung > Zugehende Demenzberatung, Tel. 062 837 50 46

## TAGES- UND NACHTSTÄTTEN

Pflegeheime bieten zum Teil Tagesstätten mit Übernachtungsmöglichkeiten an.

Tageszentrum Aarau, Guyerweg 2, 5000 Aarau, Tel. 062 824 05 15,  
E-Mail [tageszentrum@srk-aargau.ch](mailto:tageszentrum@srk-aargau.ch), [www.srk-aargau.ch/tageszentrum](http://www.srk-aargau.ch/tageszentrum)

Das SRK Kanton Aargau bietet verschiedene Tagesstätten im Kanton an:

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Aargau. [www.srk-aargau.ch/entlastung](http://www.srk-aargau.ch/entlastung),  
Tel. 062 835 70 40

## SELBSTHILFE- UND ANGEHÖRIGENGRUPPEN

Selbsthilfe Zentrum Aargau, Rain 6, 5000 Aarau, Tel. 056 203 00 20,  
E-Mail [info@selbsthilfezentrum-ag.ch](mailto:info@selbsthilfezentrum-ag.ch),  
[www.selbsthilfezentrum-ag.ch](http://www.selbsthilfezentrum-ag.ch) > Selbsthilfegruppen > Gruppen im Aargau

### **Speziell für Menschen mit Demenz bzw. deren Angehörige:**

Alzheimer Aargau, Zollweg 12, 5034 Suhr, Tel. 056 406 50 70,  
[www.alz.ch/ag](http://www.alz.ch/ag) > Angehörigengruppen Alzheimer Aargau

Pro Senectute Aargau,  
[www.ag.prosenectute.ch](http://www.ag.prosenectute.ch) > Beratung > Zugehende Demenzberatung,  
Tel. 062 837 50 70, E-Mail [info@ag.prosenectute.ch](mailto:info@ag.prosenectute.ch)

## EIGENE NOTIZEN

## Impressum

### **Herausgeberin**

Grundlage erarbeitet durch die Fachstelle Alter und Familie des Kantons Aargau  
mit Unterstützung der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz.  
[www.ag.ch/alter](http://www.ag.ch/alter)

Verantwortlich für die Überarbeitung und Veröffentlichung:  
Fachbereich Alter der Stadt Aarau

Stadt Aarau  
Rathausgasse 1 . 5000 Aarau  
T 062 836 06 21 . E [info@aarau.ch](mailto:info@aarau.ch)  
[www.aarau.ch](http://www.aarau.ch)  
© Fachbereich Alter, Dezember 2022

